





*Xanten Retreat*

HAUS FÜRSTENBERG



# INHALT

**1** WILLKOMMEN  
Seite 6-7

**2** NUTZUNG  
Seite 8-13

**3** ÜBERSICHT  
Seite 14-15

**4** RÄUMLICHKEITEN  
Seite 16-19

**5** BUCHUNG  
Seite 20



# WILLKOMMEN

*Parrati-Statue vor  
der Villa auf dem  
Fürstenberg in Xanten*

## HERZLICH WILLKOMMEN IM XANTEN RETREAT

Egal, ob Sie ein Seminar für berufliche Entwicklung, ein spirituelles Retreat oder einen kreativen Workshop planen: Xanten Retreat im Haus Fürstenberg bietet Ihnen die Flexibilität und Unterstützung, die Sie benötigen, um Ihre Veranstaltung zu einer außergewöhnlichen Erfahrung für Ihre Teilnehmer zu machen.

Wir sind erfahrene Gastgeber, verstehen Ihre Bedürfnisse und Anforderungen und bieten Ihnen dazu passende Lösungen an. Von modern ausgestatteten Tagungsräumen bis hin zu ruhigen Rückzugsorten für Meditation und Entspannung – hier finden Sie alles, was Sie brauchen, um eine einzigartige und transformative Atmosphäre für Ihre Teilnehmer zu schaffen.



## NUTZUNG

### **SPIRITUALITÄT & YOGA**

Im Xanten Retreat finden seit Jahren Workshops und Seminare rund um Yoga und Spiritualität statt. Haus und Park bieten dazu exklusiv ausgestattete Räume für alle Zwecke - von Meditation bis Klangtherapie, von Vortrag bis Yoga-Praxis.

### **PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG**

Haus Fürstenberg bietet den idealen Rahmen für Ihre Teilnehmer, neue Fähigkeiten zu erlernen und eine tiefere Verbindung zu sich selbst herzustellen - ob sie nun ihre berufliche Karriere vorantreiben, ihre zwischenmenschlichen Beziehungen verbessern oder ihr persönliches Glück steigern möchten.

### **ERNÄHRUNG**

In unserer Küche legen wir großen Wert auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung, die Körper und Geist nährt. Unser kulinarisches Angebot umfasst eine Vielfalt an frischen, saisonalen und hochwertigen Lebensmitteln.



*„Das Xanten Retreat in seiner ruhigen und friedlichen Umgebung bietet einen Raum, in dem wir uns selbst besser kennenlernen und unsere persönliche Entwicklung vorantreiben können.“*

*„Eine Chance, die persönliche  
Entwicklung auf eine neue  
Ebene zu bringen.“*

#### **SPIRITUALITÄT & YOGA**

Das Xanten Retreat bietet einen idealen Ort für die Durchführung von Yoga-, Ayurveda-, Meditations- und Schweige-Retreats, Konzerten und Seminaren im spirituellen Kontext. Wir stellen Ihnen die Räumlichkeiten und die inspirierende Umgebung zur Verfügung, damit Sie Ihre Veranstaltungen entspannt planen und durchführen können.

*Nehmen Sie Kontakt zu  
uns auf, um Ihre weiteren  
individuellen Wünsche  
und Details unseres An-  
gebots für Sie zu klären.*





---

*Bei Bedarf helfen wir  
Ihnen gerne mit der  
Zusammenstellung Ihrer  
Event-Agenda.*

#### **PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG**

Im Haus Fürstenberg erfahren und erleben Ihre Teilnehmer einzigartige Events zur persönlichen Entwicklung. In Xantens inspirierender Umgebung finden sie einen Raum der Selbstreflexion und des Wachstums.

Workshops, Seminare, individuelle Coaching-Sitzungen – Xanten Retreat bietet den richtigen Platz und die passende Energie, damit Ihre Teilnehmer ihr volles Potenzial entfalten können.

Sie bekommen hier die Unterstützung und die Ruhe, um an sich selbst zu arbeiten und eine tiefere Verbindung zu ihrem inneren Wesen herzustellen.

## ERNÄHRUNG

Unser kulinarischer Service im Xanten Retreat beruht auf vegetarischer, saisonaler und lokaler Kost und achtet auch auf die heilenden Kräfte guter Lebensmittel. Diesen Service können Sie für Ihre Veranstaltungen und Retreats buchen.

Wir verstehen, dass ihre Teilnehmer individuelle Ernährungswünsche und Bedürfnisse haben können. Daher gehen wir gerne auf spezielle Anforderungen ein und bieten eine breite Auswahl an Optionen, um sicherzustellen, dass alle Teilnehmer gut versorgt sind. Egal ob glutenfrei, laktosefrei oder andere spezielle Diäten – wir kümmern uns darum, dass alle Mahlzeiten den Bedürfnissen Ihrer Gäste gerecht werden.

Wir wollen hiermit nicht nur für eine gesunde und vielfältige Verpflegung, sondern auch für ein Geschmackserlebnis sorgen, das Ihre Veranstaltung bereichert.



*Details bezüglich Voll- und Halbpension für die Teilnehmer Ihrer Veranstaltung können Sie direkt per E-Mail oder telefonisch mit uns absprechen.*

*„Für alle, die nach spirituellem Wachstum  
und innerer Ausgeglichenheit suchen.“*



# ÜBERSICHT

## DENKMALGESCHÜTZTE VILLA (1846)

Ein Ort der Ruhe und des Friedens, umgeben vom Natur- und Vogelschutzgebiet Bislicher Inseln und den Rheinauen, eingebettet in eine große Parkanlage mit Rosengarten und herrlichem Schwimmteich.

Bereits im 12. Jahrhundert befand sich auf dem Gelände ein Zisterzienserinnen-Kloster, von dem die 1671 errichtete Kreuzkapelle erhalten ist. Der Jakobsweg führt noch heute als historischer Pilgerweg am Haus Fürstenberg vorbei.

Das Haus Fürstenberg bietet eine Vielzahl von Annehmlichkeiten, darunter Meditationsräume, einen Wellness-Bereich, einen Yoga Shala, einen Kräutergarten und einen Feuerplatz, die Ihre Teilnehmer während ihres Aufenthalts genießen können.

### Legende

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1. KAPELLE         | 8. FEUERPLATZ 2     |
| 2. ROSENGARTEN     | 9. BIBLIOTHEK       |
| 3. TIPI/FEUERPLATZ | 10. YOGA SHALA      |
| 4. ZEBUS           | 11. RUHERAUM        |
| 5. HAUPTHAUS       | 12. MEDITATIONSRAUM |
| 6. OKTAGON         | 13. SCHWIMMTEICH    |
| 7. KRÄUTERGARTEN   |                     |



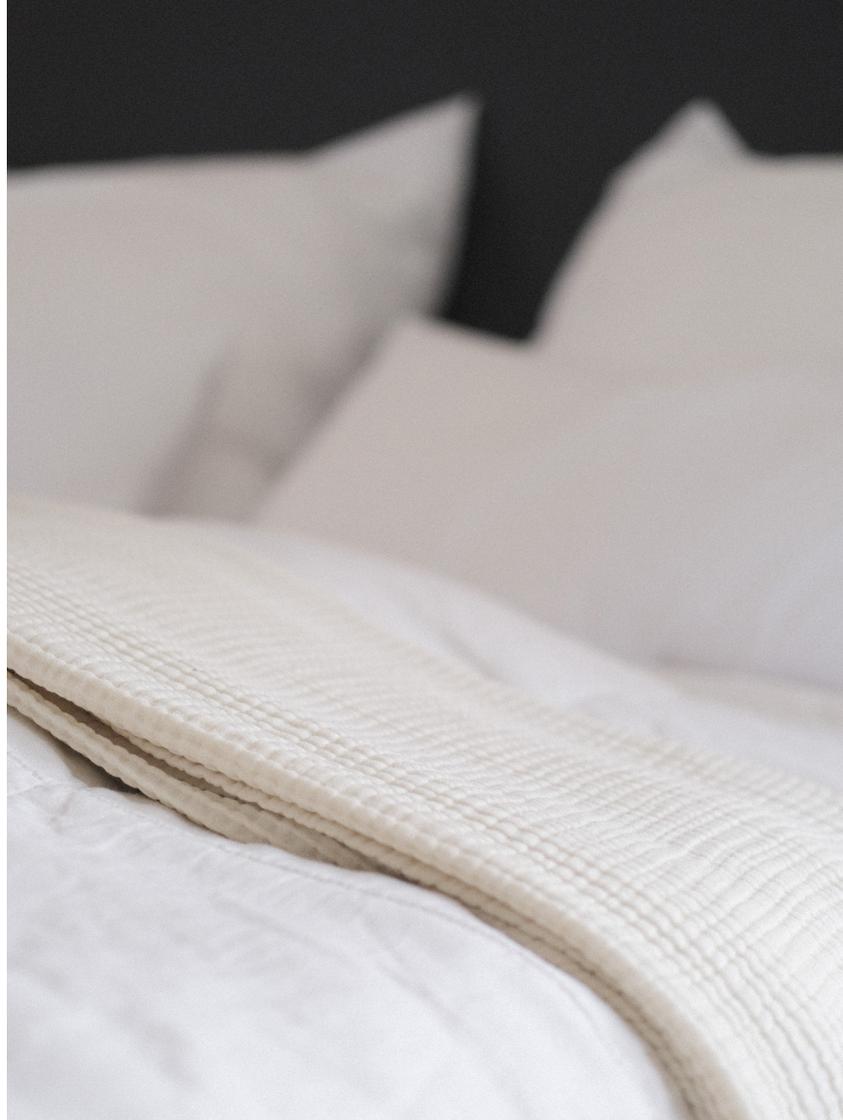
## RÄUMLICHKEITEN

*„Jeden Morgen  
energiegeladen in den  
neuen Tag starten.“*

### ÜBERNACHTEN IM XANTEN RETREAT

Die Schlafzimmer im Xanten Retreat bieten eine ideale Umgebung für einen erholsamen Schlaf. Die ruhige Atmosphäre, die bequemen Betten und die sorgfältig gestalteten Räume schaffen eine einladende Oase der Entspannung. Egal ob sich Ihre Teilnehmer nach einem erlebnisreichen Tag oder einer tiefen Meditation zurückziehen möchten: Hier finden sie die perfekte Atmosphäre, um sich auszuruhen und neue Energie zu tanken.

Insgesamt bietet unser Retreat neun Doppelzimmer inklusive Badezimmer, die mit viel Liebe zum Detail gestaltet wurden.



## ZIMMERNAMEN

---

1. RAMANA MAHARSHI
2. SRI SARADA DEVI
3. ANANDAMAYI MA
4. SRI RAMAKRISHNA
5. YOGANANDA
6. VIVEKANANDA
7. MAHAVATAR BABAJI
8. MARIA V. MAGDALA
9. HILDEGARD V. BINGEN





### BADEZIMMER

Die Badezimmer sind jeweils mit Dusche oder Badewanne ausgestattet und bieten Handtücher, Bademäntel, Shampoos und Duschgel.



### SONSTIGES

Die Zimmer im Xanten Retreat befinden sich im Haupt- und Nebenhaus mit Blick ins Grüne oder auf den Niederrhein. In jedem Zimmer gibt es einen Schreibtisch. Drei der Zimmer haben einen eigenen Balkon.



#### YOGA SHALA

Der Yoga Shala ist ein geräumiger, lichtdurchfluteter Raum mit einer inspirierenden Atmosphäre. Die großen Fenster öffnen sich zu einer malerischen Aussicht auf die umliegende Natur, die es Ihren Teilnehmern ermöglicht, sich mit der Energie der Natur zu verbinden.



#### WELLNESS-BEREICH & SCHWIMMTEICH

In unserem Wellness-Bereich genießen Ihre Teilnehmer eine wohltuende Saunasitzung oder tauchen in den Whirlpool ein und lassen die warmen Massagedüsen ihre Sinne verwöhnen. Hier finden sie den Raum und die Zeit, um sich ganz auf sich selbst zu konzentrieren und den Alltagsstress hinter sich zu lassen.



#### KÜCHE & ESSBEREICH

Unsere Küche ist ein Ort, an dem kulinarische Kreativität und gesunde Ernährung aufeinandertreffen. In der voll ausgestatteten Küche können Ihre Teilnehmer auch ihre eigenen köstlichen Mahlzeiten zubereiten und ihre gastronomischen Fähigkeiten entfalten – oder Halb- bzw. Vollpension buchen.



#### TIPI & FEUERSTELLE

Unser Tipi mit Feuerstelle im Park bietet Ihren Teilnehmern eine einzigartige Möglichkeit, die Natur hautnah zu erleben und unvergessliche Abende unter dem Sternenhimmel zu verbringen. Das Tipi ist ein gemütlicher Rückzugsort, der Platz für Gruppenaktivitäten, gemeinsames Beisammensein oder einfach nur zum Entspannen bietet.

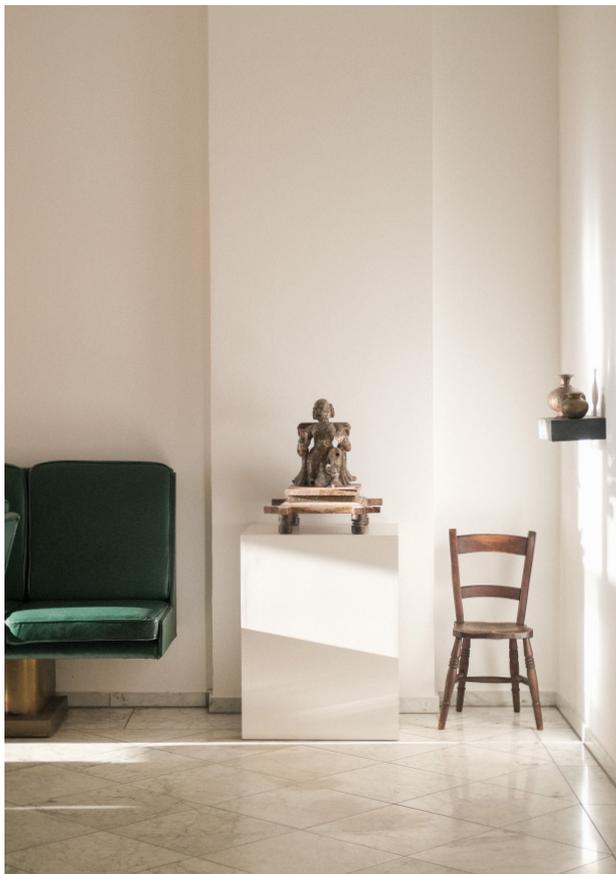
*„Hier öffnen sich Türen zu  
neuen Möglichkeiten und neuen  
kreativen Ausdrucksformen.“*

#### **MEDITATIONSRAUM & SOUND HEALING**

In unserem besonderen Raum für Meditation und Sound Healing können Ihre Teilnehmer in eine tiefe Entspannung und Harmonie eintauchen und die heilende Kraft des Klangs erfahren. Dieser Raum bietet die ideale Umgebung für eine transformative Klangreise, für Klangheilungssitzungen und auch für eigene Experimente mit Klanginstrumenten.

*Im Xanten Retreat gibt  
es auch eine Bibliothek,  
einen Seminarraum und  
einen Rosengarten.*





## BUCHUNG

### IHRE RETREAT-PLÄNE ZUM LEBEN ERWECKEN

Das Xanten Retreat bietet Ihnen den Raum, um Ihre Teilnehmer zu einer Reise der persönlichen Entwicklung, des Wohlbefindens und der spirituellen Erneuerung einzuladen. Ganz gleich, ob Sie ein Yoga-Retreat, einen Workshop oder andere Seminare planen möchten – hier finden Ihre Teilnehmer einen Ort, der ihnen Frieden und Inspiration schenkt.

Bitte beachten Sie, dass alle Informationen bezüglich Preisen, Verfügbarkeit und anderen Fragen individuell geklärt werden. Wir laden Sie herzlich ein, uns telefonisch oder per E-Mail zu kontaktieren, um Ihre spezifischen Bedürfnisse und Anliegen zu besprechen.

Wir freuen uns darauf, Ihnen dabei zu helfen, eine unvergessliche Zeit der Entspannung, persönlichen Entwicklung und spirituellen Erneuerung für Ihre Teilnehmer zu erschaffen. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf und lassen Sie uns gemeinsam Ihre Retreat-Pläne zum Leben erwecken.

*„Das Haus Fürstenberg ist für jeden, der nach einem Ort sucht, an dem Körper, Geist und Seele im Einklang schwingen.“*

HAUS FÜRSTENBERG



*Xanten Retreat*

HAUS FÜRSTENBERG

**Editorial & Fotografie**

Editorial Design: ©Ve Kanzler

Fotografie: ©Monika Walther Fotografie & Ve Kanzler

Lektorat: ©Dorothee Köhler

Beauftragte Agentur: MandaProductions, Amsterdam

**Haus Fürstenberg**

Xanten Retreat

Fürstenberg 13

46509 Xanten

[www.xanten-retreat.com](http://www.xanten-retreat.com)

+44 7767896836

[contact@xanten-retreat.com](mailto:contact@xanten-retreat.com)

